LAURA MICCOLIS

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

3276881305 / 3474265911
laramiccolis@gmail.com
Pezze di Greco,72015-BR-Italia
linkedin.com/li/laura-miccolis

PROFILO:

Sono appassionata di tutto ciò che riguarda il mondo della nutrizione e dall'alimentazione, non solo per il potenziale preventivo e terapeutico di queste discipline, ma anche per il loro valore culturale e psicologico. Le parole chiave del mio lavoro sono scienza, empatia e alleanza.
Sono curiosa, affabile e paziente, ho un forte spirito di collaborazione e cerco sempre di trarre il massimo dalle conoscenze e dalle esperienze, applicandole alle circostanze che mi si propongono.

COMPETENZE:

- Conoscenza di regolamenti e normative di settore
- Dinamismo e motivazione
- Capacità di adattamento
- Predisposizione all'apprendimento
- Doti relazionali
- Spirito di iniziativa
- Team Working
- Capacità di ascolto
- Multitasking
- Capacità di problem solving
- Determinazione

LINGUE:

- Italiano (madrelingua)
- Inglese (livello intermedio)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE:

- Iscrizione Albo Professionale sez. A, Ordine dei Biologi Puglia e Basilicata / 2023
- Laurea Magistrale Scienze della Nutrizione per la Salute Umana, Università degli Studi di Bari Aldo Moro, Bari / 2022
- Corso di perfezionamento post-laurea Nutrizione Umana, Università degli Studi di Bari Aldo Moro, Bari / 2019
- Laurea Triennale Biologia Università di Parma, Parma / 2016
- Licenza di Scuola Media Superiore Liceo Scientifico "Leonardo da Vinci", Fasano / 2009

CERTIFICAZIONI:

- Corso di formazione ADEPO: Il trattamento educativo e riabilitativo dei disturbi alimentari e obesità patologica; novembre 2024
- Disturbi Alimentari e dell' Immagine corporea nell'era dei Social network SIFA (Scuola Italiana Fitness e Alimentazione); 2024
- Il Biologo per gli sport di squadra, ENPAB, 2024
- Il Biologo per la riproduzione ed il benessere, ENPAB, 2024
- Asse Intestino Cervello: il ruolo dell'Istamina SIFA (Scuola Italiana Fitness e Alimentazione); 2024
- Sculpting femminile: facciamo insieme una dieta per l'estetica della donna SIFA (Scuola Italiana Fitness e Alimentazione); 2024
- Connessione tra allenamento e nutrizione SIFA (Scuola Italiana Fitness e Alimentazione); 2024
- 26° CORSO DI ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA- Scuola di Nutrizione Salernitana; 2022

LAURA MICCOLIS

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

3276881305 / 3474265911
laramiccolis@gmail.com
Pezze di Greco,72015-BR-Italia
linkedin.com/li/laura-miccolis

PROFILO:

Sono appassionata di tutto ciò che riguarda il mondo della nutrizione e dall'alimentazione, non solo per il potenziale preventivo e terapeutico di queste discipline, ma anche per il loro valore culturale e psicologico. Le parole chiave del mio lavoro sono scienza, empatia e alleanza.
Sono curiosa, affabile e paziente, ho un forte spirito di collaborazione e cerco sempre di trarre il massimo dalle conoscenze e dalle esperienze, applicandole alle circostanze che mi si propongono.

COMPETENZE:

- Conoscenza di regolamenti e normative di settore
- Dinamismo e motivazione
- Capacità di adattamento
- Predisposizione all'apprendimento
- Doti relazionali
- Spirito di iniziativa
- Team Working
- Capacità di ascolto
- Multitasking
- Capacità di problem solving
- Determinazione

LINGUE:

- Italiano (madrelingua)
- Inglese (livello intermedio)

CERTIFICAZIONI:

- Celiachia e gluten sensitivity: sintomi e diagnosi differenziali- SIFA (Scuola Italiana Fitness e Alimentazione); 2022
- Alimentazione per l'allenamento in palestra- SIFA (Scuola Italiana Fitness e Alimentazione); 2022
- Personalizzazione dell'intervento Nutrizionale dall'anamnesi all'integrazione- SIFA (Scuola Italiana Fitness e Alimentazione); 2022
- Dieta Mediterranea: principi, alimenti, proprietà nutrizionali e benefici per la salute- SIFA (Scuola Italiana Fitness e Alimentazione); 2022

ESPERIENZE PROFESSIONALI:

Gennaio 2024 - ATTUALE

Esercizio della Libera Professione di Biologa Nutrizionista presso Studio Medico Associato / Fasano

- Valutazione dello stato nutrizionale, con anamnesi completa, valutazione antropometrica, della composizione corporea (tramite circonferenze, pliche, peso, altezza, bioimpedenzometria, calcolo BMI) e calcolo dei fabbisogni energetici e nutrizionali, nei soggetti sani o in particolari condizioni patologiche.
- Elaborazione piani alimentari per il singolo e per le comunità, in condizioni fisiologiche e patologiche,
- Educazione alimentare. Attività didattico-educativa e di informazione finalizzata alla diffusione dei principi di alimentazione corretta per il recupero e il mantenimento di un buono stato di salute del singolo, della collettività e di gruppi di popolazione,
- Riabilitazione nutrizionale dei Disturbi Alimentari (DNA), attraverso tecniche di educazione alimentare e terapeutica.

LAURA MICCOLIS

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

3276881305 / 3474265911
laramiccolis@gmail.com
Pezze di Greco,72015-BR-Italia
linkedin.com/li/laura-miccolis

REFERENZE:

- Dott.ssa Nadia Laterza (documento in allegato)
- Dott.ssa Marina Ciavarella (documento in allegato)
- Dott.ssa Aurelia Iannetti (referenza su richiesta)

- In possesso di patente cat. B
- Automunita
- Autorizzo il trattamento dei dati personali nel CV secondo D.Lgs. 196/2003 e Regolamento UE 2016/679

ESPERIENZE PROFESSIONALI:

MARZO 2022-ATTUALE
Volontariato Professionale presso l'associazione ANIMENTA, associazione no profit con l'obiettivo di raccontare, informare e sensibilizzare sui Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

FEBBRAIO 2020-DICEMBRE 2021
Tirocinante presso Studio di Nutrizione, Emanuela Cagnazzo, Bari

- Attività di affiancamento con valutazione nutrizionale.
- Impostazione di piani dietetici su numerosi soggetti nell'ambito della nutrizione clinica.
- Riporto costante al tutor in merito alle attività svolte chiedendo supporto quando necessario.
- Osservazione dell'ambiente di lavoro e apprendimento delle competenze fondamentali.

GIUGNO 2006 - SETTEMBRE 2019
Cameriera di sala e bar; Lido Bizzarro, Torre Canne

- Lavoro stagionale.
- Accoglienza dei clienti al bar e gestione impeccabile del servizio al bancone e ai tavoli.
- Monitoraggio delle scorte di materie prime e semilavorati alimentari e rifornimento giornaliero del bar.
- Cura della pulizia e dell'igiene quotidiana dell'area bar e di superfici e piani di lavoro.
- Mise en place della sala, disposizione dei coperti e preparazione del menage.